

Stefania Lama

Curriculum Vitae

STUDI

- ✓ Diploma di Maturità Scientifica, conseguito presso il Liceo Scientifico Statale di Gavirate (VA) nell'anno 1994.
- ✓ Corso di Laurea di Scienze Naturali presso l'Università degli Studi di Milano dall'anno 1994 all'anno 1997.
- ✓ Diploma di Ostetrica/o, conseguito presso l'Università degli Studi dell'Insubria di Varese il 12 novembre 2001 con votazione 110/110 e lode.
- ✓ Laurea in Ostetricia conseguita presso l'Università degli Studi dell'Insubria di Varese il 28 ottobre 2004 con votazione 110/110 e lode (riconoscimento carriera pregressa).
- ✓ Corso di Perfezionamento in "Accompagnamento alla nascita", Università degli Studi di Brescia, anno 2005-2006.
- ✓ Master di I livello in Infermieristica e Ostetricia Legale e Forense, Università degli Studi di Brescia, anno 2008-2009.
- ✓ Lingue conosciute: Inglese.

ATTIVITÀ PROFESSIONALE

Incarico a tempo determinato con la qualifica di Collaboratore Professionale Sanitario-Ostetrica, cat.D., presso il "Polo Materno Infantile F. del Ponte" Azienda Ospedaliera "Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi" di Varese, dal 31 dicembre 2001 al 31 agosto 2002.

Contratto a tempo indeterminato con la qualifica di Collaboratore Professionale Sanitario-Ostetrica, cat.D., presso il "Polo Materno Infantile F. del Ponte" Azienda Ospedaliera "Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi" di Varese, dall'1 settembre 2002 a oggi.

Collaborazione professionale presso il Centro Diagnostico San Carlo S.r.l. di Varese per i Corsi di "Accompagnamento alla nascita" nell'anno 2006.

Consigliera presso il Collegio Provinciale delle Ostetriche di Varese dal 2005 al 2009.

Docente del Corso di Laurea in Ostetricia presso l'Università degli Studi dell'Insubria di Varese (Professore a Contratto) dal 2006 a oggi.

FORMAZIONE PROFESSIONALE

- ✓ "Problematiche ostetrico-ginecologiche nella donna affetta da spina bifida", Varese, 24 ottobre 1998.
- ✓ "Giornata di studio sul trattamento del politraumatizzato: priorità e linee guida", Università degli Studi dell'Insubria, Varese, 23 novembre 1998.

- ✓ “Le cure neonatali: il ruolo dei sanitari e la qualità dello sviluppo”, Varese, 15 maggio 1999.
- ✓ “Infertilità di coppia: diagnosi e terapia”, Varese, 16 ottobre 1999.
- ✓ “IV Convegno ostetrico-neonatologico: IUGR e dintorni”, Varese, 6 novembre 1999.
- ✓ “Il parto nel mondo all’inizio del Nuovo Millennio”, Udine, 1-2 marzo 2000.
- ✓ “Attualità e prospettive terapeutiche delle infezioni virali”, Università degli Studi dell’Insubria, Varese, 25 marzo 2000.
- ✓ “Screening della patologia Premaligna della cervice uterina: Analisi delle Strutture operanti nell’ASL e Proposte Operative”, Università degli Studi dell’Insubria, Varese, 16 maggio 2000.
- ✓ “1° Congresso Congiunto di Medicina Perinatale”, Pavia, 10-11 novembre 2000.
- ✓ “Convegno Italo-Spagnolo di Medicina Perinatale - Patologia Fetale – Nascita Pretermine – Esiti a distanza”, Clinica Mangiagalli, Milano, 13 gennaio 2001.
- ✓ “Verso una Professionalizzazione del Bioeticista”, Università degli Studi dell’Insubria, Varese, 22 gennaio 2001.
- ✓ “Sofferenza fetale in travaglio di parto”, Segrate, 3 marzo 2001.
- ✓ “Corso di formazione per ostetriche: Analgesia farmacologica in travaglio-parto”, Varese, 26 marzo 2001.
- ✓ “La donna, la sessualità”, Collegio delle Ostetriche, Novara, 30-31 marzo 2001.
- ✓ “Il counselling dell’ostetrica/o. Interazione tra ostetrica e ginecologo”, Università degli Studi, Pavia, 16-17 novembre 2001.
- ✓ “Rianimazione cardio-polmonare-cerebrale in caso di arresto cardio respiratorio”, Varese, 14 febbraio 2002.
- ✓ “Le distonie meccaniche”, Centro Studi “Il Marsupio”, Firenze, 18 dicembre 2002.
- ✓ “Intervento di Aggiornamento sull’Assistenza alla donna in situazione di Emergenza urgenza ostetrica”, Varese, gennaio-febbraio 2003.
- ✓ “4° Convegno Nazionale Il Laboratorio del Parto”, Centro Studi “Il Marsupio”, Firenze, 1 maggio 2003.
- ✓ “Il Corso di Cardiotocografia A.O.G.O.I. Lombardia”, A.O. “A. Manzoni”, Lecco, 7-8 ottobre 2004.
- ✓ “Mani sul parto, mani nel parto- Mantenere normale la nascita”, IRIS, Milano, 16 dicembre 2004.
- ✓ “I processi di evoluzione della disciplina ostetrica. Metodologie ed esperienze a confronto”, Collegio delle Ostetriche, Brescia, 9-10 settembre 2005.
- ✓ “La nascita: rivisitazione dell’assistenza in sala parto”, Pavia, 30 settembre 2005.
- ✓ “Le infezioni ospedaliere e il rischio professionale degli operatori sanitari”, A.O. Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi, Varese, 16 novembre 2005.
- ✓ “Assistenza alla donna sottoposta a cardiotocografia”, A.O. Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi, Varese, 26 novembre 2005.
- ✓ “La promozione della salute in ospedale in un contesto multiculturale: l’assistenza in ambito materno-infantile”, A.O. Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi, Varese, 14 dicembre 2005.
- ✓ “Corso di Formazione in malattie infettive e tropicali per operatori sanitari nei PVS”, Milano, 9 e 13 marzo 2006.
- ✓ “La documentazione infermieristica in area critica-ostetrica-pediatria”, A.O. Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi, Varese, 9-10 maggio 2006.
- ✓ “Infezioni correlate a pratiche assistenziali in area chirurgica”, A.O. Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi, Varese, 30 maggio 2007.

- ✓ “Infermieri e formazione di base: quali figure per sostenere l’apprendimento degli studenti?”, A.O. Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi, Varese, 24 settembre 2007.
- ✓ “La promozione dell’allattamento al seno – Corso principale per operatori sanitari” A.O. Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi, Varese, 29-30-31 ottobre 2007.
- ✓ “Prelievo ematico del cordone ombelicale, attuazione della direttiva ministeriale”, I.R.Re.F. Scuola in sanità, Milano, 26 febbraio 2008.
- ✓ “Triage in Pronto Soccorso”, A.O. Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi, Varese, 29 maggio 2008.
- ✓ Rianimazione in sala parto”, A.O. Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi, 3 e 6 giugno 2008.
- ✓ “Corso di ecografia di 1° livello per ostetriche, Collegio delle Ostetriche della Provincia di Varese, 15-16 ottobre 2008.
- ✓ “Non solo mimose: la violenza sulle donne”, Ospedale di Desenzano del Garda, 6 marzo 2009.
- ✓ “Depressione post natale e interazione precoce madre-bambino”, Università degli Studi di Brescia, 13 marzo 2009.
- ✓ “Assistenza alla donna con disturbi uro-ginecologici”, A.O. Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi, Varese, 27-28-29-30 aprile 2009.
- ✓ “Operatore Facilitatore Clinico ACINSVAL” A.O. Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi, Varese, 5 ottobre 2009.
- ✓ “Il Codice etico”, A.O. Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi, Varese, 14 dicembre 2009.
- ✓ “Basic Life Support Defibrillation (BLSD), A.O. Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi, Varese, 12 maggio 2010.
- ✓ “La responsabilità dell’infermiere e dell’ostetrica e l’operatore socio sanitario: area critica materno infantile”, A.O. Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi, Varese, 7 ottobre 2010.
- ✓ “Movimentazione manuale delle persone e dei carichi – Corso base”, A.O. Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi, Varese, 18 marzo 2011.
- ✓ “Sovrappeso e obesità. Percorso per personale non medico del ruolo sanitario”, A.O. Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi, Varese, 28 giugno 2011.
- ✓ “Mi stresso ma non mi spezzo: riconoscere le reazioni all’evento critico e saper aumentare la resilienza personale”, A.O. Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi, Varese, 11 ottobre 2011.
- ✓ “Gestione clinica del lutto prenatale e perinatale”, Collegio delle ostetriche/ci della Provincia di Varese, 12 dicembre 2011.
- ✓ “Strategie di prevenzione e mantenimento del benessere emotivo” Modulo 2, A.O. Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi, Varese, 16 aprile, 7 maggio, 14 maggio 2013.
- ✓ “Il decreto legislativo n. 81/08. La formazione generale dei lavoratori”, A.O. Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi, Varese, 25 maggio 2013.
- ✓ “Il buon uso del sangue”, A.O. Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi, Varese, 5 giugno 2013.
- ✓ “Corso di formazione specifico sui rischi lavorativi in ambito sanitario”, A.O. Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi, Varese, 8 ottobre 2013.
- ✓ “Serate in uroginecologia”, Varese, 12 e 26 novembre 2014.
- ✓ “Gestione del rischio clinico in sala parto”, A.O. Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi, Varese, 30 ottobre 2015.
- ✓ “Basic Life Support Defibrillation – Corso di richiamo 2”, ASST dei Sette Laghi, Varese, 23 marzo 2016.

- ✓ “Emergenze anestesilogiche-rianimatorie ostetriche: dalla teoria alla pratica”, Ospedale F. del Ponte, Varese, 22 e 29 aprile 2016.
- ✓ “Educazione alla nascita”, ASST dei Sette Laghi, Varese, 4 e 18 ottobre 2016.
- ✓ “CEDAP WEB. Percorsi certificativi legati al parto”, ASST dei Sette Laghi, Varese, 28 ottobre 2016.
- ✓ “Congresso internazionale su BRUE/ALTE,SUID/SIDS This will change everything, Questo cambierà”, Varese, 11 novembre 2016.
- ✓ “La prevenzione vaccinale alla luce della legge 119/2017 e del PRPV 2017/2019 Lombardia”, ASST dei Sette Laghi, Varese, 29 ottobre 2018.
- ✓ “HPV tra comunicazione del rischio e prevenzione. Un update sull’offerta vaccinale”, AOGOI, 23 gennaio 2019.
- ✓ “Avanzamenti nello screening della Trisomia 21 e della pre-eclampsia”, AOGOI, 21 gennaio 2019.
- ✓ “Basic Life Support Defibrillation”. Corso richiamo 3, Asst Dei Sette Laghi – Varese, 9 luglio 2029.
- ✓ “ Il fattore umano: migliorare la clinica nelle urgenze ostetriche con strumenti non clinici”, ASST dei sette Laghi- Varese, 18 marzo- 31 ottobre 2029.

ATTIVITÀ EXTRAPROFESSIONALI

- ✓ Volontaria del Soccorso presso la Croce Rossa Italiana, Comitato Locale del Medio Verbano, Gavirate (VA) dal 1996 al 2016.
- ✓ Varie esperienze in campi di PC Provinciali e Regionali in qualità di Soccorritore, Simulatore e Truccatore.
- ✓ Varie esperienze in occasione di Gare di Primo Soccorso e di Ambulanza in qualità di Soccorritore e Truccatore e Giudice.

FORMAZIONE EXTRAPROFESSIONALE

- ✓ Corso per Volontari del Soccorso, Croce Rossa Italiana, Comitato Locale del Medio Verbano, Gavirate (VA), nell’anno 1995-96.
- ✓ Corso per Truccatori C.R.I., Luino (VA), 29 giugno 1997.
- ✓ Incontri sulle attività Socio Assistenziali, Ispettorato Provinciale, novembre-dicembre 1998, gennaio 1999.
- ✓ Corso per Istruttori di Pronto Soccorso e Trasporto Infermi, SSUEM 118 Varese, nell’anno 2000.
- ✓ Certificazione di qualificazione di Soccorritore Esecutore, SSUEM 118 Varese, 7 marzo 2001.
- ✓ Certificazione di qualificazione di Soccorritore Istruttore, SSUEM 118 Varese, 7 aprile 2001.
- ✓ Concorso provinciale di Primo Soccorso, Cislago, 22 aprile 2001.
- ✓ Gara provinciale di Soccorso Organizzato, Sumirago, 19 maggio 2001.
- ✓ 10° Concorso regionale di Primo Soccorso, Crema, 1 luglio 2001.
- ✓ Corso di BLS ESECUTORE IRC per cat. B presso il Comitato Regionale C.R.I. della Lombardia, Milano, 24 novembre 2001.
- ✓ Corso per Istruttori 118, SSUEM Varese, nell’anno 2002.

- ✓ 2° Concorso provinciale di Soccorso Organizzato, Lurate Caccivio (CO), 26 maggio 2002.
- ✓ Corso Regionale di Defibrillazione Precoce Esecutore, SSUEM 118 Varese, 20 settembre 2003 (apparecchio Lifepak 12).
- ✓ Estate Sicura 2004, Comitato Locale di San Vincenzo, dal 3 luglio al 10 luglio 2007.
- ✓ Corso di aggiornamento nuove linee guida BLS, SSUEM 118 Varese, 15 novembre 2006.
- ✓ Corso di aggiornamento nuove linee guida BLS-D, SSUEM 118 Varese, 5 dicembre 2006.
- ✓ Corso di aggiornamento nuove linee guida PBLSD, SSUEM 118 Varese, 2 febbraio 2007.
- ✓ Esercitazione Regionale di protezione Civile Bormio 2007.
- ✓ Corso di formazione per Monitori di Primo Soccorso, presso il C.L. di Varese ottobre-novembre 2007.
- ✓ Corso di aggiornamento Gestione Evento Maggiore: metodologia didattica, SSUEM 118 Varese, 17 febbraio 2009.
- ✓ Corso di aggiornamento Defibrillazione precoce: metodologia didattica, SSUEM 118 Varese, 18 febbraio 2009.
- ✓ Corso di aggiornamento PBLSD: metodologia didattica, SSUEM 118 Varese, 19 febbraio 2009.
- ✓ Terzo Corso Regionale Formazione Giudici di Gara CRI, Galbiate, 5-11 luglio 2009.
- ✓ Ricertificazione BLS-D esecutore il 18 aprile 2009 (apparati Lifepak 12 e Lifepak 1000).
- ✓ “Corso per Istruttori di Manovre di Disostruzione Pediatrica”, CRI Bergamo, 12 giugno 2010.
- ✓ Workshop esperienziali di crescita personale presso Spazio Life Milano “Impara a ricevere”, “Dedicato a te”, “Ridi e gioca con tuo figlio” 2017- 2018.

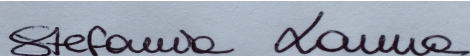
ATTIVITÀ DIDATTICA

- ✓ Docente presso la Scuola Regionale C.R.I. “Principessa Jolanda” Comitato Regionale della Lombardia III Centro di Mobilitazione da Dicembre 2002 a Luglio 2004, con il corso “Assistenza extraospedaliera al parto e alle emergenze ostetrico-ginecologiche.
- ✓ Responsabile Formazione presso la Croce Rossa Italiana, Comitato Locale Medio Verbano, Gavirate (VA) dal 2007 al 2009.
- ✓ Corsi per Volontari del Soccorso presso C.R.I. province di Varese e Como, dal 2000 a oggi.
- ✓ Corsi per Volontari del Soccorso S.O.S. provincia di Varese dal 2000 a oggi.
- ✓ Corsi per Aspiranti Bagnini, Squadra di Salvamento di Varese e di Gallarate (VA) dal 2001 a oggi.
- ✓ Corsi di Primo Soccorso alla popolazione dal 2008 a oggi.
- ✓ Collaboratore tecnico provinciale Commissione Educazione Sanitaria-Attività Sanitarie dal 2007 al 2012.
- ✓ Consulente Tecnico-Scientifico del Centro di Formazione Provinciale CRI di Como dal 1 ottobre 2009 al 2012.
- ✓ Membro della Commissione Regionale di Educazione Sanitaria e Attività Sanitarie CRI dal 26 novembre 2009 a dicembre 2012.
- ✓ Collaborazione nello studio su “Valutazione esiti perineali”, condotto presso la Clinica Ostetrica e Ginecologica, Ospedale F. Del Ponte, Varese, luglio-dicembre 2004.
- ✓ Collaborazione nella stesura di Linee Guida “Il parto in posizioni libere”, Sala Parto Ospedale F. Del Ponte, Varese, novembre 2005-marzo 2006.
- ✓ Collaborazione nello studio su “Auscultazione intermittente vs cardiocografia in continua in travaglio di parto”, condotto presso la Clinica Ostetrica e Ginecologica, Ospedale F. Del Ponte, Varese, 11 settembre 2008.

- ✓ Relatore al Convegno “La nascita: rivisitazione dell’assistenza in sala parto”, Pavia, 30 settembre 2005.
- ✓ Relatore al Workshop di formazione “Assistenza extraospedaliera al parto ed alle emergenze ostetrico-ginecologiche”, Gavirate, 14 luglio 2007.
- ✓ Relatore al Corso di Formazione per Medici e Infermieri della A.A.T. 118 di Varese “Il parto e le emergenze ostetriche in extraospedaliera”, varie edizioni dal 2010 al 2012.
- ✓ Relatore al Corso per personale da adibire a M.S.A. (Mezzo di Soccorso Avanzato), A.O. Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi, Varese, dal 2 maggio al 7 maggio 2011 e dal 25 ottobre al 3 novembre 2011.
- ✓ Relatore al Convegno “Il carcinoma della mammella in gravidanza e allattamento: un problema emergente”, A.O. Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi, Varese, 23 maggio 2013.
- ✓ Relatore al Corso Gestione del rischio clinico in sala parto “Gestione e assistenza della paziente con emorragia del post partum – Assistenza ostetrica”, A.O. Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi, Varese, 27 novembre 2015.

Gavirate, 04/02/2020

Stefania Lama

A rectangular box containing a handwritten signature in black ink. The signature is written in a cursive style and reads "Stefania Lama".